

paren(hèse
uti)e L'école de la
transition



**Trouver sa voie,
c'est tout un programme.**

Pourquoi choisir Parenthèse utile ?

Le **choix d'orientation** est vécu par beaucoup de jeunes comme une situation stressante car importante. Pour certains, c'est le moment où s'expriment **ambitions, vocations, espoirs**, mais aussi **l'autocensure** et **l'inquiétude** de ne pas faire le bon choix. D'autres espèrent intégrer une formation avec un **passé scolaire** qui les dessert (notes, appréciations, pré-requis) ou un **manque d'expérience**. S'ajoutent à ces difficultés, la transition vers l'âge adulte impliquant autonomie et responsabilité. Pour **pallier les risques d'échec ou les erreurs d'orientation**, *Parenthèse utile* aide les jeunes à prendre **confiance** en leurs **capacités**, en leur **projet**, et à croire en leur **place dans la société**, afin de se projeter dans **l'avenir** avec plus de **sérénité** et de pouvoir d'agir.

Nos formations permettent aux étudiants de :

- mieux se connaître et construire leur **projet d'orientation** ;
- développer un **réseau grâce aux immersions et rencontres** ;
- renforcer leur **dossier**, leurs **compétences** scolaires et leurs **méthodes de travail** ;
- développer des **compétences** clés (soft skills) sur le **marché du travail** ;
- développer une meilleure **confiance en soi** ;
- passer le **brevet de premiers secours**, apprécié des recruteurs ;
- valoriser les documents remis (notes, appréciations, portefeuille de parcours) sur **Parcoursup** ou toute **autre candidature** ;
- d'être **suivi pendant et après la formation** (pendant 1 an).

Une école qui cultive son ouverture

Située à la *Cité des Entreprises*, dans le 8e arrondissement de Lyon, Parenthèse utile est une **école** « portes et fenêtres ouvertes » sur le **monde extérieur**. Son implantation a été pensée de manière à favoriser les **échanges** entre les **étudiants** et les **acteurs** cohabitant dans cet environnement (professionnels, associations, formations).

Les étudiants peuvent ainsi :

- évoluer dans un environnement leur permettant de comprendre et d'acquérir les codes du monde professionnel ;
- rencontrer des **professionnels** ;
- inspirer de manière concrète leur **projet professionnel** ;
- s'ouvrir à un nouveau **champs des possibles** (métiers ou secteurs inconnus).

2/3

des jeunes sont stressés par les questions d'orientation ⁽¹⁾

57 %

taux d'échec en première année post-bac ⁽²⁾



7 piliers au cœur de notre approche



BIENVEILLANCE

Un cadre valorisant et empathique, respectueux des différences.



OUVERTURE

Une école permettant de découvrir les sphères professionnelles, associatives, institutionnelles ou culturelles.



HORIZONTALITÉ

Un rapport d'adulte à adulte entre enseignants et étudiants.



ÉCOUTE

Chaque jeune est accompagné selon sa personnalité et ses besoins.



LUDICITÉ

Pédagogie mêlant plaisir et travail (serious game, projets, sorties, interactivité) afin de favoriser la motivation.



SOLIDARITÉ

Une dynamique de groupe positive et solidaire.



DROIT À L'ERREUR

Une pédagogie permettant aux étudiants de comprendre que « l'erreur » fait partie intégrante du processus d'apprentissage.

Deux parcours, un socle pédagogique commun

**Durée de la formation :**

9 mois, de septembre à mai.

Programme :

13 semaines de cours.
3 à 6 mois de stage, de service civique ou de volontariat international.

Pour qui ? : LES BACHELIERS

- souhaitant faire une année de parenthèse pour définir leur projet d'orientation ;
- n'ayant eu aucune réponse positive sur Parcoursup ;
- désirant se renforcer pour candidater dans une filière sélective.

**Durée de la formation :**

5 mois, de janvier à mai.

Programme :

13 semaines de cours.
3 mois de stage, de service civique ou de volontariat international.

Pour qui ? : LES ÉTUDIANTS

- ayant arrêté ou décroché de leur cursus ;
- n'ayant pas trouvé d'alternance ;
- sans solution scolaire durant l'année ;
- désirant être accompagné dans leur projet de réorientation.

**CONTENUS
DISCIPLINAIRES**

Français / Prise de parole en public / Anglais
Communication / Outils numériques / Gestion de projet
Économie - droit / Enjeux sociétaux

**ACCOMPAGNEMENT
À L'ORIENTATION**

Projet d'orientation / Suivi individualisé / Immersions formations
Rencontres de professionnels / Rencontres d'étudiants
Découverte secteurs-métiers / Codes du monde professionnel
Stage professionnel

**OUVERTURE
AU MONDE**

Engagement associatif / Rencontres d'associations
Visites d'institutions publiques / Immersion tribunal
Ateliers philosophiques / Sensibilisation au handicap
Brevet de premier secours / Service civique

Et après ?

À l'issue de la formation, chaque étudiant peut valoriser son profil sur Parcoursup et ses candidatures grâce aux documents remis par *Parenthèse utile* : portefeuille de compétences, relevé de notes, relevé d'appréciations et attestation de formation.



VOUS RENSEIGNER

www.ecole-parenthese-utile.fr



NOUS CONTACTER

contact@ecole-parenthese-utile.fr
06 12 03 00 54

NOUS RENCONTRER

Cité des entreprises
66 avenue Jean Mermoz
69008 Lyon

—
Accès :

Tramway 2 : Bachut - Mairie du 8^e
Tramway 6 : Mermoz - Californie